

## 個別機能訓練の紹介

皆さん、個別機能訓練はご存知ですよ？  
ご利用者様ひとひとに合った機能訓練を行って日常生活を支障がなく過ごせるように訓練を行うものです。  
ここではご利用者様、ご家族様の理解を得て個別機能訓練の成果が表れたご利用者様をご紹介します。

Y・M様 (71歳)

＜身体の状態＞左麻痺が残り退院後は寝たり起きたりの状態でした。  
ご自身でもまた歩けるようになりたいとの希望がありましたが、  
四点杖での立位は不安定で下肢には力が入らず、ご自宅の2階から介助で  
10分くらいかかりやっとこ階下に降りている状態でした。  
当デイサービスでは週2回の入浴目的でした。  
個別機能訓練を勧め、まずはしっかり立つ事から始めました！

＜初期評価 (10/1 評価) ＞

座位から立位：介助者が持ち上がるようにすれば  
立ち上がり可能

立位保持：介助なしで5秒程度

通常歩行 (5m)：一部介助で 17.21 秒

Time up And go test：一部介助で 40.15 秒

\* 日常の動作で立つ・座る・方向を変えるなどの運動 \*

＜現在の評価 (11/14 評価) ＞

座位から立位：自立

立位保持：怖いけどずっと立っていられる

通常歩行 (5m)：一部介助で 24.75 秒

Time up And go test：一部介助で 29.72 秒

実施後

その他に・・・

平行棒内では自力でほぼ歩行されるまでになっております。物理療法も合わせて行っております。



個別機能訓練風景



平行棒内では自力歩行

Y・M様  
お聞きしまし  
た!!



レーベンホームには6/23から通っています。機能訓練をやる前はよく家の中で転んでいたのが立ち上がるのが怖かったですが、機能訓練をやったからは足腰がしっかりとってきたのでわかります。目標は一人で歩けるようになるとうれしいですね♡

Y・M様はご自宅のベッド上でも自主トレをされており朝早くに「いち・に…」との掛け声で息子さんがビックリされ起きてしまったとのエピソードがあったほど熱心に行った成果ですねー！

これからも機能訓練一緒に頑張ってくださいませー!!

### \* 次号の紹介 \*

- \* レクリエーションの内容
- \* 利用者様の活動風景
- \* 職員紹介は、生活相談員 part 2

来年も利用者様の笑顔がたくさん見られ  
一緒に笑えるといいですね～(がんばります)  
今年もたくさんお世話になりました！  
来年も宜しくお願い致します。

